

## 01 Febrero 2009 LA INFLAMACIÓN

La inflamación es una respuesta primaria y universal en biología general, no solo humana, a cualquier tipo de agresión sea traumática, tóxica, parasitaria, etc. y cuyo fin fundamental es la defensa y reparación de los tejidos expuestos a dicha agresión.

Es decir, que la inflamación en si misma es una respuesta benigna y necesaria para mantener la integridad funcional y orgánica del sistema. De donde se deduce que abortar sistemáticamente la inflamación, representa no un beneficio sino un claro y peligroso perjuicio para la salud.

Desde la antigüedad se define a la inflamación por cuatro características a las que más tarde se añade una quinta y que son las siguientes:

**Tumor:** llegada masiva al lugar de conflicto de diferentes células, proteínas, enzimas, etc. que se encargarán de digerir al agresor y sus toxinas, además de reparar los daños causados. Esto representa un aumento del volumen en el foco de conflicto.

**Rubor:** esta llegada masiva de células y sustancias se hace a expensas de que la red vascular local aumenta su calibre y número lo que se traduce en una coloración roja de la zona afectada.

**Calor:** este aumento de la vascularización provoca un aumento de la temperatura que también es importante en la reparación.

**Dolor:** el aumento del volumen local provoca compresión de los tejidos y la consiguiente irritación de las terminaciones nerviosas locales y que se traduce en dolor.

### **Pérdida o disminución de la función provocada por todo lo anterior, facilitando así la curación.**

Vistas así las cosas, es decir, vista la inflamación como una respuesta de defensa y reparación como así viene escrito en los libros de fisiopatología que estudiamos todos los médicos durante la carrera, no podemos ni debemos utilizar indiscriminadamente antiinflamatorios y antitérmicos porque estamos impidiendo que el sistema se defienda y repare y estamos produciendo lo que en el argot médico llamamos iatrogenia, que dicho en palabras por todos entendidas quiere decir estado de enfermedad causado por los médicos. Es decir, que determinadas prácticas lejos de curar lo que hacen es ahondar la enfermedad.

Pienso que sería muy saludable para la medicina oficial, los médicos y sobre todo para los pacientes y en un momento u otro todos lo somos, que hubiese un acercamiento hacia la forma de hacer de las llamadas medicinas biológicas pues tienen mucho que decir y aportar en la prevención de la enfermedad, así como en el abordaje de la enfermedad aguda y crónica.

Existen modelos muy didácticos para entender la enfermedad no como un hecho aislado que nunca lo es, sino como un acontecimiento que solo puede interpretarse en el curso de una biopatografía, y dentro de ellos, lo que se conoce como Tabla de Evolución de la Enfermedad que presenta la Homotoxicología, es quizás para nosotros médicos de la cultura occidental, la vía más fácilmente accesible y asimilable de un nuevo modelo de hacer medicina.

Por otra parte todavía se escucha decir “yo no creo en la homeopatía” y señores, la homeopatía no es una cuestión de fe. Esto, solo consigue poner en evidencia la ignorancia de quien la hace. Existen muchos trabajos de investigación publicados en revistas científicas que así lo atestiguan, a disposición de todo aquel que quiera acercarse y bucear en ellas.

## 01 Febrero 2009 **LA INFLAMACIÓN**

Se ha profundizado mucho en el mecanismo de acción del medicamento homeopático y hoy podemos decir que es un inmunomodulador, un inductor de asistencia inmunológica en base a la síntesis de linfocitos T reguladores como respuesta a la administración de muy bajas dosis de antígenos como son los medicamentos homeopáticos y homotoxicológicos. Todo esto está publicado. No es por efecto placebo y además no hay toxicidad ni efectos secundarios. ¡A qué esperamos!